

«СКОРО В ШКОЛУ»

Скоро ваши дети пойдут в школу, и каждый из Вас хотел, чтобы его ребенок был, как можно лучше подготовлен к школе. Поступление в школу – это вхождение ребёнка в мир новых знаний, прав и обязанностей. Как войдёт ребёнок в новую жизнь, как сложится первый школьный год, какие чувства он пробудит в душе, какие оставит воспоминания. В любой семье этот год заполнен не только приятными волнениями и ожиданиями, но и тревогой. Возраст, когда ребенок впервые идет в школу, считают трудным периодом – кризисным в жизни маленького человека.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ:

1. Никогда не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и какую-то секцию или кружок, поскольку начало школьной жизни считается тяжелым стрессом для 6-7-летних детей.

2. Дошкольник учится в игре, где активно и равноправно участвуют родители.

3. Обучение требует систематичности: 10-15 минут каждый день дадут больший результат, чем час – два в выходные дни.

4. Через каждые 10-15 минут занятий ребенку необходимо прерываться и получить физическую разрядку.

5. Необходимо учитывать принцип «от простого к сложному», то есть нельзя сразу научить ребёнка всему, что вы знаете и умеете, каждый новый элемент добавляется постепенно, когда предыдущие знания, умения уже усвоены. Если ребёнок отвечает неуверенно, то вернитесь к простым заданиям, играм, изменяя их содержание, но оставляя цель. Например: учите распознавать и называть цвета. Когда один цвет усвоен, добавляется новый, а прежний закрепляется в игре «*Чего не стало?*».

6. Не ждите, что ваш ребенок будет таким, как вы, или таким, как вы хотите. Помогите ему стать не вами, а собой.

7. Не требуйте от ребенка платы за все, что вы для него делаете.

8. Не унижайте!

9. Любите своего ребенка любым: талантливым и не очень, удачливым и невезучим. Спрашивайте ребенка каждый день о детском саде: "Что понравилось, чему научился, с кем играл?" Это продолжите и в школе.

10. Хвалите ребенка, но за дело: «*У тебя замечательно получилось...*»

11. Старайтесь не создавать у ребёнка впечатления, что занятия и игры с ним являются смыслом Вашей жизни, поэтому играйте с малышом, например, во время приготовления ужина на кухне ("Чего не стало?", «*Что изменилось?*», по дороге в детский сад, в машине, автобусе («*Слова-города*» и др.)

12. Дети эмоционально – отзывчивы, поэтому если Вам не хочется играть в какую-то игру или Вы плохо себя чувствуете, то лучше отложите занятие. С плохим настроением, через силу, не играйте с ребёнком. Пользы это не принесёт. Игровое общение должно быть интересным и для него, и для Вас. В этом случае создаётся положительная атмосфера для усвоения и развития.

13. Проводите с детьми наблюдения, беседы, позвольте ему почувствовать себя первооткрывателем. Например, наблюдайте вместе с ним за облаками, находите в них сходство с фигурками людей и животных; «*измеряйте*» глубину лужи, наблюдайте за явлениями природы.

14. Не ругать и не читать нотаций перед садом, а в дальнейшем перед школой. На прощание лучше сказать: «*Пусть все сегодня будет хорошо*», чем «*Смотри, веди себя хорошо, не балуйся*».

15. Нельзя сразу после детского сада, без прогулки на свежем воздухе, заставлять ребенка выполнять домашнее задание или заниматься.

16. Не разрешайте ребенку сидеть у телевизора и компьютера более 20 минут в день.

17. Позаботьтесь о том, чтобы в вашем доме был элементарный спортивный инвентарь (*гантели, обруч, скакалка, мяч и т. д.*)

С того момента, когда ваш ребенок впервые переступит порог школы, начнется новый этап его жизни. Постарайтесь, чтобы этот этап начался с радостью, и чтобы так продолжалось на протяжении всего его обучения в школе. Ребенок всегда должен чувствовать вашу поддержку, ваше крепкое плечо, на которое можно облокотиться в трудных ситуациях. Станьте ребенку другом, советчиком, мудрым наставником, и тогда ваш первоклассник в будущем превратится в такую личность, в такого человека, которым вы сможете гордиться.

